

Polityka prywatności

Cześć, dzień dobry!

Jeżeli tutaj trafiłeś, to niezawodny znak, że cenisz swoją prywatność. Doskonale to rozumiemy, dlatego oddajemy w Twoje ręce dokument, w którym w jednym miejscu znajdziesz zasady przetwarzania danych osobowych oraz wykorzystywania plików cookies i innych technologii śledzących w związku z funkcjonowaniem serwisu internetowego pracowniaswiadomychemocji.pl

Informacja formalna na początek – administratorem serwisu jest PRACOWNIA ŚWIADOMYCH EMOCJI MALWINA KOŁACZKOWSKA, Marianki 7D, 87-880 Marianki, NIP: 8882826840, REGON: 384020137.

Niniejsza polityka prywatności została skonstruowana w formie pytań i odpowiedzi. Wybór takiej formy został podyktowany dbałością o przejrzystość i czytelność prezentowanych Ci informacji.

W razie jakichkolwiek wątpliwości związanych z polityką prywatności, w każdej chwili możesz skontaktować się z nami, wysyłając wiadomość na adres pomoc@pracowniaswiadomychemocji.pl.

1: Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest PRACOWNIA ŚWIADOMYCH EMOCJI MALWINA KOŁACZKOWSKA, Marianki 7D, 87-880 Marianki, NIP: 8882826840, REGON: 384020137.

2: Z kim możesz kontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?

W ramach wdrożenia ochrony danych osobowych w naszej organizacji, podjęliśmy decyzję o niewyznaczeniu inspektora ochrony danych osobowych z uwagi na fakt, że w naszej sytuacji nie jest to obowiązkowe. W sprawach związanych z ochroną danych osobowych oraz szeroko pojętą prywatnością możesz kontaktować się pod adresem e-mail pomoc@pracowniaswiadomychemocji.pl.

3: Jakie informacje na Twój temat posiadamy?

Zakres przetwarzanych danych osobowych jest wskazany odrębnie w odniesieniu do poszczególnych celów przetwarzania danych osobowych w załączniku nr 1 do polityki prywatności.

Co więcej, korzystamy z narzędzi, które gromadzą na Twój temat szereg informacji związanych z korzystaniem z naszej strony internetowej. Chodzi, w szczególności, o następujące informacje:

- informacje o Twoim urządzeniu, systemie operacyjnym i przeglądarce internetowej
- identyfikator użytkownika (user-ID)
- adres IP podlegający skróceniu i anonimizacji
- data odwiedzin strony
- przeglądane podstrony

- czas spędzony na stronie
- przejścia pomiędzy poszczególnymi podstronami
- kliknięcia myszką lub dotknięcia ekranu
- kliknięcia w poszczególne linki
- źródło, z którego przechodzisz do strony
- przedział wieku, w którym się znajdujesz
- Twoja płeć
- Twoja przybliżona lokalizacja ograniczona do miejscowości
- Twoje zainteresowania określone na podstawie aktywności w sieci
- Informacja te określane są w dalszej części niniejszej polityki prywatności jako "**Informacje Anonimowe**"

Informacje Anonimowe same w sobie nie mają, w naszej ocenie, charakteru danych osobowych, ponieważ nie pozwalają nam na Twoją identyfikację oraz nie zestawiamy ich z typowymi danymi osobowymi, jakie gromadzimy na Twój temat. Niemniej jednak, biorąc pod uwagę rygorystyczne orzecznictwo Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej i podzielone zdania wśród prawników, z ostrożności, na wypadek, gdyby Informacjom Anonimowym został przypisany charakter danych osobowych, zawarliśmy w niniejszej polityce prywatności również szczegółowe wyjaśnienia w zakresie przetwarzania tych informacji.

Nie jesteśmy w stanie zapewnić Ci dostępu do Informacji Anonimowych na Twój temat, ponieważ żadnych z Informacji Anonimowych nie jesteśmy w stanie przypisać do żadnego konkretnego użytkownika. Z poziomu narzędzi gromadzących Informacje Anonimowe mamy wgląd wyłącznie do zbioru statystyk i informacji nieprzypisanych do konkretnych osób. Co więcej, do informacji gromadzonych przez część narzędzi w ogóle nie mamy dostępu, jako że interesuje nas wyłącznie prawidłowe działanie funkcji zapewnianej przez dane narzędzie, a nie informacje przez nie gromadzone. Przykładowo, określona wtyczka może gromadzić jakieś informacje, ale nie są one nam w żaden sposób udostępniane, a my nie jesteśmy tymi informacjami w ogóle zainteresowani, ponieważ interesuje nas wyłącznie by dana funkcjonalność wtyczki (np. przesłanie formy newsletterowej) po prostu działała.

Przetwarzanie Informacji Anonimowych pozwala na zapewnienie Ci możliwości korzystania z funkcjonalności dostępnych na stronie. Ponadto Informacje Anonimowe wykorzystywane są w celach analitycznych i statystycznych oraz marketingowych, takich jak ustawianie i targetowanie reklam. Ponieważ informacje Anonimowe gromadzone są przez zewnętrzne narzędzia, z których korzystamy, Informacje Anonimowe przetwarzane są również przez dostawców narzędzi na zasadach wynikających z ich regulaminów oraz polityk prywatności.

Informacje Anonimowe wykorzystywane są również przez dostawców poszczególnych narzędzi do świadczenia i ulepszania usług, zarządzania nimi, opracowywania nowych usług, mierzenia skuteczności reklam, ochrony przed oszustwami i nadużyciami, a także personalizowania treści i reklam wyświetlanych w poszczególnych serwisach, witrynach i aplikacjach. Narzędzia, z których korzystamy, a które wiążą się z gromadzeniem Informacji Anonimowych zostały wymienione w załączniku nr 2 do niniejszej polityki prywatności.

4: Skąd mamy Twoje dane osobowe?

W większości przypadków sam nam je przekazujesz. Dzieje się tak, gdy:

- rejestrujesz konto użytkownika

- składasz zamówienie
- przesyłasz reklamacje lub odstępujesz od umowy
- zapisujesz się do newslettera
- kontaktujesz się z nami za pośrednictwem poczty elektronicznej
- obserwujesz nasze profile w mediach społecznościowych lub wchodzisz w interakcję z treściami publikowanymi przez nas w mediach społecznościowych
- przesyłasz żądanie związane z przetwarzaniem danych osobowych
- wchodzisz w interakcję z chatbotem

W załączniku nr 1 do niniejszej polityki prywatności przyporządkowaliśmy źródło pozyskania danych do każdego z celów przetwarzania.

Ponadto, część informacji na Twój temat może być automatycznie gromadzona przez narzędzia, z których korzystamy:

- mechanizm strony gromadzi Twój adres IP
- mechanizm systemu newsletterowego gromadzi Twój adres IP oraz informacje na temat Twojej aktywności w odniesieniu do treści przesyłanych Ci w ramach newslettera, takich jak otwarcia wiadomości, klikanie w linki itp.
- narzędzia zewnętrzne wymienione w załączniku nr 2 do niniejszej polityki prywatności gromadzą Informacje Anonimowe związane z Twoimi działaniami podejmowanymi w ramach strony
- mechanizm chatbota gromadzi Twój adres IP oraz historię Twojej interakcji z chatbotem

5: Czy Twoje dane są bezpieczne?

Dbamy o bezpieczeństwo Twoich danych osobowych. Przeanalizowaliśmy ryzyka, jakie wiążą się z poszczególnymi procesami przetwarzania Twoich danych, a następnie wdrożyliśmy odpowiednie środki bezpieczeństwa i ochrony danych osobowych. Na bieżąco monitorujemy stan infrastruktury technicznej, szkolimy personel, przyglądamy się stosowanym procedurom, wprowadzamy konieczne usprawnienia. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących Twoich danych osobowych, jesteśmy do Twojej dyspozycji pod adresem pomoc@pracowniaswiadomychemocji.pl

6: W jakich celach przetwarzamy Twoje dane osobowe?

Cele przetwarzania Twoich danych osobowych wymienione są w załączniku nr 1 do niniejszej polityki prywatności.

7: Jak długo będziemy przechowywać Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe przechowujemy tak długo, jak to jest uzasadnione w ramach danego celu przetwarzania danych osobowych, w związku z czym okresy przetwarzania różnią się w zależności od celu - ich określenie znajdziesz w tabeli stanowiącej załącznik do polityki prywatności.

Pamiętaj, że zakończenie przetwarzania Twoich danych w ramach jednego celu niekoniecznie musi prowadzić do całkowitego usunięcia lub zniszczenia Twoich danych osobowych, ponieważ dane mogą być przetwarzane w ramach innego celu, przez okres dla niego wskazany. Przykładowo, w momencie zakończenia wymiany korespondencji

kończymy przetwarzanie danych osobowych w ramach realizacji celu jakim jest obsługa korespondencji, ale dane zgromadzone w związku z obsługą korespondencji są dalej przechowywane w celu ich archiwizacji na potrzeby ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń związanych z korespondencją. Całkowite usunięcie lub zniszczenie danych następuje w momencie, gdy zakończymy realizację wszystkich celów, najczęściej po upływie okresu przedawnienia roszczeń lub przedawnienia odpowiedzialności administracyjnej, lub okresu, przez który mamy prawny obowiązek przechowywać określone dane.

8: Kim są odbiorcy Twoich danych osobowych?

Zaryzykujemy stwierdzenie, że współczesny biznes nie jest w stanie obejść się bez usług świadczonych przez podmioty trzecie. My również z takich usług korzystamy. Część z tych usług wiąże się z przetwarzaniem Twoich danych osobowych. Zewnętrzni usługodawcy, którzy biorą udział w przetwarzaniu Twoich danych osobowych, to:

- hostingodawca, który przechowuje dane na serwerze
- dostawca poczty e-mail
- dostawcy oprogramowania chmurowego, w którym dochodzi do przetwarzania danych
- biuro rachunkowe, które przetwarza Twoje dane widoczne na fakturach
- podmiot świadczący usługi w zakresie obsługi technicznej, który uzyskuje dostęp do danych, jeżeli prowadzone prace techniczne dotyczą obszarów, w których znajdują się dane osobowe
- pozostali podwykonawcy, którzy uzyskują dostęp do danych, jeżeli zakres ich działań wymaga takowego dostępu

Wszystkie podmioty wymienione powyżej przetwarzają Twoje dane na podstawie zawartych z nami umów powierzenia przetwarzania danych osobowych i gwarantują odpowiedni poziom ochrony danych osobowych. Jeżeli zajdzie taka potrzeba, Twoje dane mogą być udostępnione radcy prawnemu lub adwokatowi związanemu tajemnicą zawodową. Potrzeba może wynikać z konieczności skorzystania z pomocy prawnej wymagającej dostępu do Twoich danych osobowych.

Twoje dane osobowe mogą być również przekazywane do urzędów skarbowych w zakresie niezbędnym do realizacji obowiązków podatkowo-rozliczeniowo-księgowych. Chodzi w szczególności o wszelkie deklaracje, raporty, sprawozdania i inne dokumenty księgowe, w których znajdują się Twoje dane osobowe.

Jeżeli pojawi się taka konieczność, możemy udostępnić Twoje dane osobowe podmiotom trzecim oraz właściwym organom nadzoru rynku – w sprawach związanych z bezpieczeństwem produktów. Przepisy rozporządzenia o ogólnym bezpieczeństwie produktów (GPSR) nakładają na nas między innymi obowiązek informowania producentów i importerów o wszelkich wypadkach związanych ze sprzedawanym produktem, do czego możemy potrzebować Twoich danych osobowych. To samo dotyczy organów nadzoru rynku: jeżeli organ nakaże nam udostępnienie informacji o klientach, którzy nabyli produkt, możemy przekazać mu Twoje dane osobowe.

Co więcej, gdy chodzi o Informacje Anonimowe, dostęp do nich mają dostawcy narzędzi lub wtyczek, które gromadzą Informacje Anonimowe. Dostawcy tych narzędzi są samodzielnymi administratorami danych w nich gromadzonych i mogą udostępniać te dane na zasadach określonych przez siebie we własnych regulaminach i politykach prywatności, na co nie mam wpływu.

9: Czy przekazujemy Twoje dane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych?

Tak, część operacji przetwarzania Twoich danych osobowych może wiązać się z ich przekazywaniem do państw trzecich.

Przekazujemy Twoje dane osobowe do państw trzecich w związku z korzystaniem z narzędzi, które przechowują dane osobowe na serwerach zlokalizowanych w państwach trzecich, w szczególności w USA. Dostawcy tych narzędzi gwarantują odpowiedni poziom ochrony danych osobowych poprzez stosowne mechanizmy zgodności przewidziane przez RODO, w szczególności poprzez korzystanie ze standardowych klauzul umownych.

Narzędzia, które wiążę się z przekazywaniem danych do państw trzecich:

- poczta e-mail
- system newsletterowy
- chmura
- chatbot

Do państw trzecich przekazywane są następujące informacje:

- dane newsletterowe
- dane przechowywane w chmurze
- informacje gromadzone przez chatbot
- dane zawarte w korespondencji e-mail

Przypominamy w tym miejscu również, że korzystamy z narzędzi zewnętrznych, które mogą gromadzić Informacje Anonimowe. Wspominaliśmy o tym już kilkakrotnie w ramach niniejszej polityki, w tym również w odpowiedzi na poprzednie pytanie. Dostawcy tych narzędzi często wykorzystują do przechowywania gromadzonych informacji serwery zlokalizowane na terenie całego świata, w szczególności w Stanach Zjednoczonych Ameryki (USA).

10: Czy korzystamy z profilowania? Czy podejmujemy w sposób zautomatyzowany decyzja na podstawie Twoich danych osobowych?

Nie podejmujemy wobec Ciebie decyzji opierających się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, które wywoływałyby wobec Ciebie skutki prawne lub w podobny sposób istotnie na Ciebie wpływały.

Owszem, korzystamy z narzędzi, które mogą podejmować określone działania w zależności od informacji zebranych w ramach mechanizmów śledzących, ale uważamy, że działania te nie mają istotnego wpływu na Ciebie, ponieważ nie różnicują Twojej sytuacji jako klienta, nie wpływają na warunki umowy, jaką możesz z nami zawrzeć itp.

Korzystając z określonych narzędzi, możemy np. kierować do Ciebie spersonalizowane reklamy w oparciu o wcześniejsze działania podjęte przez Ciebie w ramach strony czy też podpowiadać Ci produkty, które mogą Cię zainteresować. Mowa tutaj o tzw. reklamie behawioralnej. Zachęcamy Cię do pogłębienia wiedzy na temat reklamy behawioralnej, w szczególności w zakresie kwestii związanych z prywatnością. Szczegółowe informacje, wraz z możliwością zarządzania ustawieniami w zakresie reklamy behawioralnej, znajdziesz [tutaj](#).

Podkreślamy, że w ramach narzędzi, z których korzystam mam dostęp wyłącznie do Informacji Anonimowych. Informacje te przechowywane są na serwerach dostawców poszczególnych narzędzi, a serwery te najczęściej mogą znajdować się na całym świecie.

11: Jakie uprawnienia przysługują Ci w związku z przetwarzaniem Twoich danych osobowych?

RODO przyznaje Ci następujące potencjalne uprawnienia związane z przetwarzaniem Twoich danych osobowych:

- prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii,
- prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
- prawo do usunięcia danych (jeżeli Twoim zdaniem nie ma podstaw, abyśmy przetwarzali Twoje dane, możesz żądać, abyśmy je usunęli),
- prawo do ograniczenia przetwarzania danych (możesz żądać, abyśmy ograniczyli przetwarzanie danych wyłącznie do ich przechowywania lub wykonywania uzgodnionych z Tobą działań, jeżeli w Twojej opinii mamy nieprawidłowe dane lub przetwarzamy je bezpodstawnie),
- prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych (masz prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu; powinieneś wskazać szczególną sytuację, która Twoim zdaniem uzasadnia zaprzestanie przez nas przetwarzania objętego sprzeciwem; przestaniemy przetwarzać Twoje dane w tych celach, chyba że wykazemy, że podstawy przetwarzania przez nas danych są nadrzędne wobec Twoich praw lub też, że Twoje dane są nam niezbędne do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń),
- prawo do przenoszenia danych (masz prawo otrzymać od nas w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego dane osobowe, które dostarczyłeś nam na podstawie umowy lub Twojej zgody; możesz nam zlecić przesłanie tych danych bezpośrednio innemu podmiotowi),
- prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych, jeżeli uprzednio taką zgodę wyraziłeś,
- prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (jeżeli stwierdzisz, że przetwarzamy dane niezgodnie z prawem, możesz złożyć w tej sprawie skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub innego właściwego organu nadzorczego).

Zasady związane z realizacją wskazanych powyżej uprawnień zostały opisane szczegółowo w art. 16 - 21 RODO. Zachęcamy do zapoznania się z tymi przepisami. Ze swojej strony uważamy za potrzebne wyjaśnić Ci, że wskazane powyżej uprawnienia nie są bezwzględne i nie będą przysługiwać Ci w stosunku do wszystkich czynności przetwarzania Twoich danych osobowych.

Podkreślamy, że jedno z uprawnień wskazanych powyżej przysługuje Ci zawsze - jeżeli uznasz, że przy przetwarzaniu Twoich danych osobowych dopuściliśmy się naruszenia przepisów o ochronie danych osobowych, masz możliwość wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych).

Zawsze możesz również zwrócić się do nas z żądaniem udostępnienia Ci informacji o tym, jakie dane na Twój temat posiadamy oraz w jakich celach je przetwarzamy. Wystarczy, że wyślesz wiadomość na adres pomoc@pracowniaswiadomychemocji.pl. Dołożyliśmy jednak wszelkich starań, by interesujące Cię informacje zostały wyczerpująco przedstawione w niniejszej polityce prywatności. Podany powyżej adres e-mail możesz wykorzystać również w razie jakichkolwiek pytań związanych z przetwarzaniem Twoich danych osobowych.

12: Czy korzystamy z cookies lub innych podobnych technologii i czym one właściwie są?

Nasza strona internetowa, podobnie jak niemal wszystkie inne strony internetowe, wykorzystuje pliki cookies oraz inne podobne technologie, takie jak kody lub piksele śledzące, API konwersji itp.

Z wykorzystaniem cookies lub innych podobnych technologii mogą być gromadzone określone informacje wykorzystywane następnie w różnych celach, począwszy od zapewnienia prawidłowego działania poszczególnych funkcji strony, poprzez analizę zachowań użytkowników na stronie, skończywszy na kierowaniu targetowanej reklamy.

Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej o plikach cookies oraz innych podobnych technologiach, możesz zapoznać się np. z tymi materiałami:

- [wyjaśnienia na temat cookies,](#)
- [wyjaśnienia na temat pikseli śledzących,](#)
- [wyjaśnienia na temat API konwersji.](#)

13: Na jakiej podstawie korzystamy z plików cookies lub innych podobnych technologii?

Z plików cookies oraz innych podobnych technologii korzystamy na podstawie Twojej zgody, z wyjątkiem sytuacji, gdy pliki cookies lub inne podobne technologie są niezbędne do prawidłowego świadczenia na Twoją rzecz usługi drogą elektroniczną.

Pliki cookies lub inne podobne technologie, które nie są niezbędne do prawidłowego świadczenia usługi drogą elektroniczną, pozostają zablokowane do czasu wyrażenia przez Ciebie zgody na korzystanie z plików cookies lub innych podobnych technologii. Podczas Twojej pierwszej wizyty na stronie wyświetlamy Ci komunikat z pytaniem o Twoją zgodę.

Pamiętaj, że wyłączenie lub ograniczenie obsługi plików cookies lub innych podobnych technologii może uniemożliwiać używanie części funkcji dostępnych na naszej stronie internetowej oraz powodować trudności w korzystaniu ze strony, jak również z wielu innych stron internetowych, które stosują cookies lub inne podobne technologie. Przykładowo, jeżeli zablokujesz pliki cookies wtyczek serwisów społecznościowych, przyciski, widżety oraz funkcje społecznościowe zaimplementowane na stronie mogą być dla Ciebie niedostępne.

14: Czy możesz wyłączyć pliki cookies lub inne podobne technologie?

Tak, możesz zarządzać ustawieniami plików cookies lub innych podobnych technologii w ramach swojej przeglądarki internetowej. Możesz blokować wszystkie lub wybrane pliki cookies. Możesz również blokować pliki cookies konkretnych witryn. W każdej chwili możesz również usunąć zapisane wcześniej pliki cookies oraz inne dane witryn i wtyczek.

Przeglądarki internetowe oferują również możliwość korzystania z trybu incognito. Możesz z niego skorzystać, jeśli nie chcesz, by informacje o odwiedzonych stronach i pobranych plikach zostały zapisane w historii przeglądania i pobierania. Pliki cookie utworzone w trybie incognito są usuwane w momencie zamknięcia wszystkich okien tego trybu.

Dostępne są również wtyczki do przeglądarek umożliwiające kontrolę nad plikami cookies, takie jak np. Ghostery (<https://www.ghostery.com>). Opcję kontroli nad plikami cookies może zapewniać również dodatkowe oprogramowanie, w szczególności pakiety antywirusowe itp. Ponadto, w Internecie dostępne są narzędzia pozwalające na kontrolę nad niektórymi rodzajami plików cookies, w szczególności na zbiorowe zarządzanie ustawieniami reklamy behawioralnej (np. www.youronlinechoices.com/, www.networkadvertising.org/choices). Pamiętaj, że wyłączenie lub ograniczenie obsługi plików cookies lub innych podobnych technologii może

uniemożliwić używanie części funkcji dostępnych w naszym serwisie oraz powodować trudności w korzystaniu z naszego serwisu, jak również z wielu innych stron internetowych, które stosują cookies. Przykładowo, jeżeli zablokujesz pliki cookies wtyczek serwisów społecznościowych, przyciski, widżety oraz funkcje społecznościowe zaimplementowane w naszym serwisie mogą być dla Ciebie niedostępne.

15: W jakich celach korzystamy z plików cookies własnych?

Pliki cookies własne wykorzystywane są do zapewnienia prawidłowego funkcjonowania poszczególnych mechanizmów strony, takich jak prawidłowe przesyłanie formularzy widocznych na stronie.

W plikach cookies własnych przechowywana jest również informacja o wyrażonej przez Ciebie zgodzie na cookies.

16: Jakie pliki cookies podmiotów trzecich są wykorzystywane?

W ramach naszej strony internetowej funkcjonują pliki cookies lub inne podobne technologie podmiotów trzecich związane z narzędziami wymienionymi w załączniku nr 2 do niniejszej polityki prywatności. Poszczególne narzędzia mogą wykorzystywać więcej niż jeden plik cookies, ale odstąpiliśmy od ich szczegółowego listowania, nie chcąc przytłaczać Cię nadmiarem informacji i wychodząc z założenia, że bardziej czytelne będzie dla Ciebie posługiwanie się listą narzędzi wraz z określeniem celów korzystania z tych narzędzi niż wymienianie wszystkich technicznie funkcjonujących w obrębie poszczególnych narzędzi plików cookies lub innych podobnych technologii.

Odstąpiliśmy również od wskazywania zakresu gromadzonych w plikach cookies informacji w odniesieniu do każdego wykorzystywanego narzędzia, biorąc pod uwagę, że każde narzędzie gromadzi informacje związane z Twoją charakterystyką i zachowaniami podejmowanymi w ramach naszej strony internetowej. W tym zakresie mamy do czynienia z Informacjami Anonimowymi, o których wspominaliśmy wcześniej w ramach niniejszej polityki prywatności.

Znając wymogi kreowane przez Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej, odstąpiliśmy mimo wszystko od wskazywania żywotności plików cookies wykorzystywanych przez poszczególne narzędzia. Chcąc określić rzetelnie żywotność każdego pliku cookies musielibyśmy przytłoczyć Cię nadmiarem informacji, który w jakikolwiek sposób nie realizowałby zasady przejrzystości i czytelności kierowanych do Ciebie informacji. Ponadto, żywotność plików cookies może podlegać na tyle aktywnym zmianom po stronie dostawców narzędzi, że nie jesteśmy w stanie

sprawować nad tym rzetelnej kontroli. Odstępując od określania żywotności cookies, przypominamy, że jedyną opcją realnej kontroli czasu przechowywania informacji w plikach cookies jest zarządzanie plikami cookies bezpośrednio przez Ciebie. Z poziomu swojej przeglądarki internetowej w dowolnej chwili możesz usuwać pliki cookies przechowywane na Twoim urządzeniu.

W tym miejscu jeszcze raz chcemy podkreślić, że w ramach plików cookies lub innych podobnych technologii nie mamy dostępu do informacji, które pozwalałyby nam na Twoją identyfikację. W tym zakresie mamy do czynienia z Informacjami Anonimowymi, o których wspominaliśmy w ramach niniejszej polityki prywatności. Co więcej, o ile w przypadku narzędzi statystycznych i marketingowych możemy przeglądać różnego rodzaju raporty generowane na podstawie Informacji Anonimowych, o tyle w odniesieniu do pozostałych narzędzi nie uzyskujemy nawet jakiegokolwiek dostępu do gromadzonych w plikach cookies informacji, będąc zainteresowanymi wyłącznie tym czy funkcje danego narzędzia, dla których narzędzie zostało zainstalowane, działają prawidłowo w ramach naszej strony.

17: Czy śledzimy Twoje zachowania podejmowane w ramach naszego serwisu?

Tak, korzystamy z narzędzi, które wiążą się z gromadzeniem informacji na temat Twoich aktywności na naszej stronie. Narzędzia te zostały wymienione w załączniku nr 2 do niniejszej polityki prywatności.

18: Czy kierujemy do Ciebie targetowane reklamy?

Tak, korzystamy z narzędzi reklamowych, w ramach których możemy kierować reklamy do określonych grup docelowych zdefiniowanych w oparciu o różne kryteria takie jak wiek, płeć, zainteresowania, zawód, praca, działania podejmowane uprzednio w ramach naszej strony. Narzędzia te zostały wymienione w załączniku nr 2 do niniejszej polityki prywatności.

18a: Integracja z narzędziami biznesowymi Meta

Wykorzystanie narzędzi Meta W ramach naszego serwisu korzystamy z narzędzi biznesowych firmy Meta (m.in. Pixel Meta, API konwersji, SDK Facebooka, Konwersje offline). Narzędzia te umożliwiają gromadzenie informacji o Twoich działaniach w naszym serwisie (np. odwiedzin strony, kliknięcia, zakupy), które następnie mogą być wykorzystywane do: • pomiaru skuteczności naszych kampanii reklamowych, • tworzenia analiz i statystyk dotyczących korzystania z serwisu, • kierowania do Ciebie spersonalizowanych reklam w produktach Meta (np. Facebook, Instagram).

Współadministracja danych z Meta. W odniesieniu do danych osobowych gromadzonych za pomocą narzędzi biznesowych Meta, jesteśmy współadministratorem wraz z Meta Platforms Ireland Limited (dla użytkowników z UE) lub Meta Platforms, Inc. (dla użytkowników z innych krajów). Oznacza to, że wspólnie określamy cele i sposoby przetwarzania danych w zakresie działań reklamowych i analitycznych. Meta pozostaje niezależnym administratorem w zakresie dalszego przetwarzania danych po ich przekazaniu.

Podstawy prawne i prawa użytkowników Przetwarzanie danych odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO (Twoja zgoda na cookies i technologie śledzące) oraz art. 6 ust. 1 lit. f RODO (nasz prawnie uzasadniony interes polegający na marketingu i analizie). Masz prawo do:

- uzyskania informacji o zakresie współadministracji,
- sprzeciwu wobec przetwarzania danych w celach marketingowych,
- cofnięcia zgody na cookies i technologie Meta w dowolnym momencie.

Rezygnacja i zarządzanie ustawieniami. Możesz zarządzać swoją prywatnością poprzez:

- ustawienia cookies w przeglądarce,
- narzędzia opt-out udostępniane przez Meta i organizacje branżowe:
 - o <http://www.aboutads.info/choices>
 - o <http://www.youronlinechoices.eu>
- ustawienia prywatności w serwisach Meta (Facebook, Instagram).

Kategorie danych, których nie przekazujemy Meta. Nie przekazujemy Meta danych wrażliwych, takich jak informacje zdrowotne, finansowe, dane dzieci poniżej 13 roku życia czy numery identyfikacyjne (np. PESEL, numery kart).

19: W jaki sposób możesz zarządzać swoją prywatnością?

Odpowiedź na to pytanie znajduje się w wielu miejscach tej polityki prywatności przy okazji opisywania poszczególnych narzędzi, reklamy behawioralnej, zgody na cookies itp. Niemniej jednak, dla Twojej wygody zebraliśmy jeszcze raz te informacje w jednym miejscu. Poniżej znajdziesz listę możliwości zarządzania swoją prywatnością.

- ustawienia cookies w ramach przeglądarki internetowej
- wtyczki do przeglądarek wspierające zarządzanie plikami cookies np. Ghostery
- dodatkowe oprogramowanie zarządzające plikami cookies,
- tryb incognito w przeglądarce internetowej
- ustawienia reklamy behawioralnej, np. youronlinechoices.com
- ustawienia po stronie dostawców narzędzi zewnętrznych (linki do ustawień zostały zebrane w ramach załącznika nr 2 do niniejszej polityki prywatności)

20: Czym są logi serwera?

Korzystanie z serwisu wiąże się z przesyłaniem zapytań do serwera, na którym przechowywana jest strona. Każde zapytanie skierowane do serwera zapisywane jest w logach serwera.

Logi obejmują m.in. Twój adres IP, datę i czas serwera, informacje o przeglądarce internetowej i systemie operacyjnym z którego korzystasz. Logi zapisywane i przechowywane są na serwerze.

Dane zapisane w logach serwera nie są kojarzone z konkretnymi osobami korzystającymi ze strony i nie są wykorzystywane przez nas w celu Twojej identyfikacji.

Logi serwera stanowią wyłącznie materiał pomocniczy służący do administrowania stroną, a ich zawartość nie jest ujawniana nikomu poza osobami upoważnionymi do administrowania serwerem.

21: Czy jest jeszcze coś, o czym powinieneś wiedzieć?

Jak widzisz, tematyka przetwarzania danych osobowych, wykorzystywania plików cookies i zarządzania ogólnie pojętą prywatnością jest dość skomplikowana. Dołożyliśmy wszelkich starań by niniejszy dokument dostarczył Ci jak najdalej idącej wiedzy w ważnych dla Ciebie kwestiach. Jeżeli cokolwiek jest dla Ciebie niejasne, chcesz dowiedzieć się więcej lub po prostu porozmawiać o Twojej prywatności, napisz do nas na adres pomoc@pracowniaswiadomychemocji.pl.

22: Czy ta polityka prywatności może podlegać zmianom?

Tak, możemy modyfikować tę politykę prywatności, w szczególności ze względu na zmiany technologiczne po stronie naszego serwisu oraz zmiany przepisów prawa. Jeżeli zmiana ma wpływ na zasady przetwarzania przez nas Twoich danych osobowych i posiadamy Twoje elektroniczne dane kontaktowe, o każdej zmianie polityki prywatności otrzymasz wiadomość.

Niniejsza treść Polityki Prywatności obowiązuje od 2026-03-23.

Załącznik nr 1 - cele przetwarzania danych osobowych

Cel przetwarzania	Podstawa prawna przetwarzania	Zakres przetwarzanych danych	Okres przechowywania danych	Źródło pozyskania danych
-------------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------------	--------------------------

Obsługa korespondencji	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO - prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na odpowiadaniu na kierowane do niego wiadomości.	Adres e-mail. Dane zawarte w korespondencji.	Do czasu zakończenia wymiany korespondencji.	Wiadomość przychodząca.
Obsługa newslettera e-mail	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO - prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na marketingu własnym.	Adres e-mail. Adres IP. Przybliżona lokalizacja. Profil subskrybenta, w tym statystyki związane z zaangażowaniem dotyczącym przesyłanych treści.	Do czasu rezygnacji z otrzymywania newslettera.	Formularz, w którym użytkownik podaje adres e-mail i jednocześnie wyraża zgodę na otrzymywanie newslettera. Mechanizm systemu mailingowego tworzący profil subskrybenta.
Obsługa konta użytkownika	Art. 6 ust. 1 lit. b RODO - zawarcie i wykonanie umowy o świadczenie usługi drogą elektroniczną w postaci konta użytkownika.	Dane podane w formularzu rejestracji konta. Adres IP. Dane podane dobrowolnie przez użytkownika w ustawieniach konta.	Do usunięcia konta przez użytkownika lub zakończenia usług przez Administratora (nie wcześniej niż 12 mies. od ostatniej aktywności lub wygaśnięcia dostępów).	Formularz rejestracji konta użytkownika. Mechanizm serwisu zapisujący adres IP użytkownika.
Obsługa zamówienia	Art. 6 ust. 1 lit. b RODO - zawarcie i wykonanie umowy zawieranej w wyniku złożenia zamówienia.	Dane podane w formularzu zamówienia. Adres IP. Szczegóły zamówienia.	Do czasu zakończenia realizacji umowy.	Formularz zamówienia. Mechanizm serwisu zapisujący adres IP użytkownika.
Odzyskiwanie porzuconego koszyka	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO - prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na podejmowaniu działań zmierzających do zawarcia umowy oraz zwiększaniu sprzedaży.	Dane podane w formularzu zamówienia. Szczegóły zamówienia.	Miesiąc od porzucenia koszyka.	Formularz zamówienia.

Obsługa reklamacji	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na obsłudze procedury reklamacyjnej.	Dane podane w reklamacji. Szczegóły reklamacji.	Do czasu zakończenia procedury reklamacyjnej.	Reklamacja.
Obsługa odstąpienia od umowy	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na obsłudze procedury odstąpienia od umowy.	Dane podane w oświadczeniu o odstąpieniu od umowy.	Do czasu zakończenia procedury odstąpienia.	Oświadczenie o odstąpieniu od umowy.
Realizacja obowiązków GPSR	Art. 6 ust. 1 lit. c w zw. z właściwymi przepisami GPSR.	Dane podane w formularzu zamówienia. Dane zawarte w korespondencji związanej z bezpieczeństwem produktów.	Do czasu upływu terminu, przez jaki przepisy prawa nakazują przechowywać dokumentację dane.	Formularz zamówienia. Korespondencja e-mail.
Księgowość	Art. 6 ust. 1 lit. c w zw. z właściwymi przepisami prawa podatkowego – realizacja obowiązków podatkowych.	Dane widoczne w dokumencie sprzedaży.	Do czasu upływu terminu, przez jaki przepisy prawa nakazują przechowywać dokumentację księgową.	Formularz zamówienia.
Obsługa chatbota	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na zapewnieniu użytkownikowi możliwości interakcji z chatbotem.	Dane podane podczas korzystania z chatbota. Adres IP.	Do chwili wyrażenia sprzeciwu wobec przetwarzania danych przez chatbot.	Chatbot.

Obsługa mediów społecznościowych	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO - prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na obsłudze profili w mediach społecznościowych.	Dane widocznie publicznie w profilu użytkownika w serwisie społecznościowym. Szczegóły interakcji z użytkownikiem w ramach profili w mediach społecznościowych.	Do czasu usunięcia danych przez użytkownika z serwisu społecznościowego.	Profile w mediach społecznościowych. Treści publikowane przez użytkownika w mediach społecznościowych.
Targetowanie reklam	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO - prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na marketingu własnym.	Adres e-mail. Informacje Anonimowe.	Do czasu ustania przydatności lub wniesienia sprzeciwu.	Formularz rejestracji konta użytkownika. Formularz zamówienia. Formularz zapisu do newslettera. Skrypty śledzące.
Analiza i statystyka	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO - prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na tworzeniu, przeglądaniu i analizowaniu statystyk związanych z aktywnością użytkowników na stronie w celu wyciągnięcia wniosków pozwalających na późniejszą optymalizację strony internetowej.	Informacje Anonimowe.	Do czasu ustania przydatności lub wniesienia sprzeciwu.	Skrypty śledzące.
Obsługa żądań związanych z przetwarzaniem danych osobowych	Art. 6 ust. 1 lit. c RODO - realizacja obowiązków wynikających z RODO.	Dane podane w przesłanym żądaniu. Treść żądania.	Do czasu zakończenia procedury obsługi żądania.	Żądanie związane z przetwarzaniem danych osobowych.

Archiwum	Art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora polegający na zabezpieczeniu danych na potrzeby ustalenia, obrony lub dochodzenia roszczeń oraz na potrzeby wykazania przestrzegania obowiązków wynikających z RODO.	Dane o różnym zakresie, w zależności od tego, jakie dane do nas trafiły i jaki zakres danych uzasadniony jest pod kątem archiwalnym.	Do czasu upływu terminu przedawnienia roszczeń lub przedawnienia naszej odpowiedzialności związanej z ochroną danych osobowych.	Wszystkie formularze służące do przekazywania danych.
----------	---	--	---	---

Załącznik nr 2 - wykaz narzędzi zewnętrznych

Narzędzie	Dostawca	Cel wykorzystania	Wyjaśnienia dostawcy	Ustawienia dostawcy
Google Analytics	Google LLC	Analiza i statystyka związana z zachowaniami osób odwiedzającymi stronę internetową.	Zobacz	Zobacz
reCaptcha	Google LLC	Ocena czy użytkownik odwiedzający stronę internetową jest prawdziwym człowiekiem, czy botem.	Zobacz	Zobacz
Google Ads	Google LLC	Pomiarowanie i targetowanie reklam.	Zobacz	Zobacz
YouTube	Google LLC	Osadzenie materiałów wideo z serwisu YouTube.	Zobacz	Zobacz
bunny.net	BunnyWay d.o.o.	Osadzenie materiałów wideo z serwisu bunny.net.	Zobacz	Brak
SoundCloud	SoundCloud Ltd.	Osadzanie materiałów dźwiękowych z serwisu SoundCloud.	Zobacz	Brak
Anchor.fm	Spotify AB	Osadzanie materiałów dźwiękowych z serwisu Anchor.fm	Zobacz	Brak
Vimeo	Vimeo.com, Inc.	Osadzenie materiałów wideo z serwisu Vimeo.	Zobacz	Brak
Meta Pixel	Meta Platforms, Inc.	Pomiarowanie i targetowanie reklam.	Zobacz	Zobacz
Facebook Connect	Meta Platforms, Inc.	Zapewnianie funkcji społecznościowych.	Zobacz	Zobacz
TikTok	TikTok, Inc.	Analiza zachowań na stronie internetowej, mierzenie konwersji oraz targetowanie reklam w ramach systemu reklamowego TikTok.	Zobacz	Brak

Narzędzie	Dostawca	Cel wykorzystania	Wyjaśnienia dostawcy	Ustawienia dostawcy
MailerLite	MailerLite Limited	Obsługa formularzy zapisu, analityka konwersji oraz sterowanie wyświetlaniem (np. zapobieganie ponownemu wyświetlaniu pop-upów).	Zobacz	Ustawienia przeglądarki.
GetResponse	GetResponse S.A	Obsługa formularzy zapisu, analityka konwersji oraz sterowanie wyświetlaniem (np. zapobieganie ponownemu wyświetlaniu pop-upów).	Zobacz	Ustawienia przeglądarki.
Microsoft Clarity	Microsoft Corporation	Analiza i statystyka związana z zachowaniami osób odwiedzającymi stronę internetową.	Zobacz	Brak